

Sport & Gesundheit



50

1971 - 2021



STADTMÖBLIERUNG

Mehr als nur Sport

Inwiefern kann der freie Zugang zu Fitnessgeräten in öffentlichen Anlagen Vorrang gegenüber der Förderung von Sicherheit und Begrünung in der Innenstadt haben?

Der Aufbau von Fitnessgeräten erfordert weder ein bedeutendes Budget noch beachtlichen Arbeitseinsatz. Die Geschwindigkeit ihrer Montage vor Ort zu jeder Jahreszeit kann als ein erstes optimales Zeichen einer guten Verwaltung von Dringlichkeiten durch die Stadt gewertet werden, denn sie sind schnell sichtbar. Dies beginnt schon mit den Erwartungen hinsichtlich Sicherheit und Ökologie, die natürlich eine konsequentere Planung erfordern als das Aufstellen von einigen Absperrungen und Blumenkübeln. Was zunächst kurzfristig erscheint, dient auf diese Weise den mittelfristigen Angelegenheiten, im Einklang mit dem grundlegenden Trend zu Wohlbefinden und Körperpflege, der durch die Gesundheitskrise noch verstärkt wurde.

Dieses Sinnbild einer proaktiven Politik neutralisiert nicht nur die kritische Ungeduld. Es wendet sich an jeden und spricht jeden an. Im Gegensatz zu Stadien und Schwimmbädern dienen Fitnessgeräte dem individuellen Sport. Deshalb bieten wir eine breite Kollektion, die konzipiert wurde, um die Bedürfnisse aller Altersstufen und Körpergrößen zu erfüllen sowie auf den Körperbau, das Fitness-Level und die körperliche Leistungsfähigkeit eines jeden einzugehen. Einerseits sind die Geräte universell und simpel, andererseits individuell und gezielt. Sie sind für Sie und für dich da. Denn wir sind in eine Ära der Körperkultur eingetreten, in der Sport automatisch Outdoor bedeutet. Naturgemäß.

Vincent Schaller
Präsident von Sineu Graff

MEHR ALS NUR SPORT

Die aktuellen öffentlichen Anlagen sind Orte, wo alles möglich ist. Der persönliche Ausdruck situiert sich dort in einem kollektiven Rahmen, der immer weniger einschränkend wirkt. Sie werden auf neue Weise in Besitz genommen, der Wunsch, sein Wohnhaus, seinen Arbeitsplatz, sein Viertel, seine Stadt, sein Gebiet anders zu erleben ... dies alles sind Gelegenheiten, die von Designern und Raumplanern wahrgenommen werden sollten.

Sineu Graff, Hersteller von Stadtmobiliar im Herzen der Agora, hatte immer schon zum Ziel, neue Wege zu finden und sie begehbar zu machen. Unser Know-how, unsere Erfahrung, Ihre Bestrebungen und Ihre Ziele haben zur Schaffung eines neuen Angebots geführt, das eine Quelle des Wohlbefindens darstellt.

Die Produktreihe Sport & Gesundheit von Sineu Graff ist allen zugänglich und gestaltet sich attraktiv, integrativ, progressiv und vollständig.

Mouv'roc®, Open Mouv'roc®, Space'roc® und die Satelliten sind frei zugängliche Gestaltungslösungen, die mehreren Benutzern die Möglichkeit bieten, eine körperliche Betätigung gleichzeitig und am gleichen Ort auszuführen.

Die Lösungen Sport & Gesundheit lassen sich einzeln einsetzen oder als Gruppe, wobei sie echte Bereiche der Vitalität in unseren Städten und Dörfern schaffen.

Unsere Lösungen Sport & Gesundheit sind kompakt und sollten möglichst nahe an Wohngebieten stehen. Sie sind wie Stadtmobiliar konzipiert, mit schlichten Linien, die ihre Integration in jede Art von Umwelt vereinfachen.

Noch nie dagewesene Formen und Dächer, die sie charakterisieren, geben der Lösung etwas Unverkennbares: sie wird zu einem echten Treffpunkt und verleiht den Anlagen ein neues Antlitz.



Unsere Lösungen Sport & Gesundheit haben das Ziel, das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Benutzer zu erhöhen. Sie fördern die Ausübung einer körperlichen Aktivität: sie sind frei und kostenlos zugänglich und lassen sich überall dort installieren, wo man lebt, arbeitet oder seine Freizeit verbringt.

Mouv'roc®, Open Mouv'roc®, Space'roc® und die Satelliten sind eine Quelle der Geselligkeit: sie versammeln die Benutzer um eine sportliche, universelle und vollkommen positive Beschäftigung.

UNIVERSELLE, INKLUSIVE LÖSUNGEN FÜR ALLE GENERATIONEN

Die von Sineu Graff erdachten Lösungen Sport & Gesundheit sind auf unsere Bedürfnisse zugeschnitten, egal ob wir jung oder älter sind, Spezialisten oder Anfänger, ob wir mit einer Behinderung leben oder über unsere vollen körperlichen Kapazitäten verfügen, ob wir gesund sind oder an Krankheiten leiden, Übergewicht haben oder uns noch im Stadium der Genesung befinden ... die Fitnessgeräte ermöglichen Dehnungsübungen, motorische Übungen, sowie die Erhaltung und Kräftigung der Muskeln.

Auf besondere Sorgfalt wurde beim Design und der Ergonomie geachtet. Jedes Sportgerät wurde so konzipiert, dass jeder Person unabhängig von seiner Körperform eine optimale Position geboten wird. Die Fitnessgeräte sind auch für eine stufenweise Benutzung gedacht. So bestehen die Sprossenleiter zum Beispiel aus einem oberen und einem unteren Teil. Der untere Teil ermöglicht die Modulierung des Körpergewichts, mit dem der Benutzer seine Übung ausführt. Je nach Fortschritt verlagert er seinen Ausgangspunkt. Die Ausrichtung der Sprossenleiter wurde so konzipiert, dass die Position des Körpers auf jeder Höhe richtig orientiert ist.

Das Design der Fitnessgeräte bevorzugt sanfte Linien, das Ergreifen der Geräten wurde vereinfacht durch angepasste Durchmesser und Komfortgriffe aus Gummi.

Mouvroc®, Open Mouv'roc®, Space'roc® und die Satelliten bieten eine reiche Auswahl an Aktivitäten und bieten einzigartigen Benutzerkomfort: sie wurden als universelle und inklusive Lösungen für alle Generationen konzipiert.



SPORT TREIBEN BEI VOLLER SICHERHEIT

Bei der Konzeption von Mouvroc®, Open Mouv'roc®, Space'roc® und den Satelliten wurden die Anforderungen der europäischen Norm NF EN 16630 integriert, die die allgemeine Sicherheit hinsichtlich der Herstellung, der Installierung, der Kontrolle und der Wartung der feststehenden Module für Körpertraining (Fitness) im Freien und mit ungehindertem Zugang definiert.

Die Fitnessgeräte Mouvroc®, Open Mouv'roc® und Space'roc® sind feststehend - die Benutzer können weder das Gleichgewicht verlieren noch sich die Finger einklemmen. Die Fitnessgeräte Mouvroc®, Open Mouv'roc® und Space'roc® beinhalten keine Lasten: die Übungen werden mit dem gesamten Körpergewicht oder einem Teil davon ausgeführt.

MOUV'ROC®

Mehr als nur Sport

Seine Stärken



Eine vernetzte Lösung.
Autonome Beleuchtung

Eine universelle Lösung mit
freiem Zugang

Eine ikonische, verständliche
und attraktive Form

Sport bei jedem Wetter

Ein inklusiver,
intergenerationeller und
geselliger Treffpunkt

Haltbare Materialien,
die keinerlei Wartung
bedürfen

Eine klare
Kennzeichnung.
Übungen, die sich
allen Bestrebungen
anpassen

Feststehende Fitnessgeräte,
die keinerlei Wartung bedürfen

Eine große Auswahl an Farben

Eine kompakte Lösung

Innovative, progressive,
abgesicherte und
zugängliche Fitnessgeräte



Entdecken Sie alle MOUV'ROC®
in Europa auf einen Blick!



mouv'roc

HAB
für Menschen in Bewegung

Mouv'Roc®, eine Lösung, die anerkannt und gefeiert ist, weil bei ihrer Gestaltung alle Bürger berücksichtigt wurden, bietet die Garantie für eine Investition in eine dauerhafte Quelle des Wohlbefindens.

MOUV'ROC®

Mehr als nur Sport

Seine Stärken

Eine vernetzte Lösung

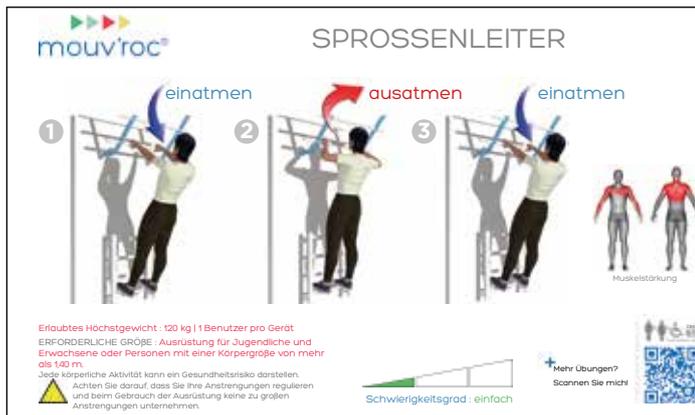
Sineu Graff und Gomouv' haben eine spezielle Website entwickelt, die von Ihrem Smartphone aus kostenlos, ohne Download, ohne Abo oder Login zugänglich ist.

Die Benutzer haben Zugang zu den zahlreichen Übungen, die sie je nach Kategorie (Frau, Mann, Senior usw...), der gewünschten Übungsart (Aufwärmen, Muskelstärkung oder Dehnung)

Klare Kennzeichnung

Neben jedem Gerät zeigt ein Schild die Übungen hinsichtlich Dehnungen, Muskelstärkung oder Erholung.

Die Übungen, die durch Figuren illustriert werden, geben Aufschluss über die Zugänglichkeit, die einzunehmenden Positionen, die auszuführenden Abläufe und die richtige Atmung.



Entdecken Sie alle MOUV'ROC® in Europa auf einen Blick!

herausfiltern können oder je nachdem, welche Muskelgruppe vorrangig trainiert werden soll und welcher Schwierigkeitsgrad angestrebt wird.

Die Übungen werden regelmäßig aktualisiert und erweitert.



Durch das Einscannen des einheitlichen QR-Codes auf jedem Schild wird der Benutzer auf die vielen Übungen geleitet. Stets unter Beachtung einer geeigneten und schrittweisen Anwendung.

Autonome Beleuchtung



Als Kaufoption ist die LED-Beleuchtung über einen 15-Minuten-Piezo-Schalter gesteuert und ermöglicht eine längere Nutzung des Mouv'Rocs® im Dunkeln.

Die Vorrichtung wird von einer Solarplatte auf dem Dach betrieben und benötigt demnach keinen zusätzlichen Stromanschluss.



Aufladestation von Smartphones



Als Option ermöglicht ein USB-Anschluss das Aufladen von Smartphones und Tablets (15-Minuten-Ladeschalter) während der sportlichen Betätigung.

Das Vandalismus-USB-Modul besteht aus pulverbeschichtetem Aluminiumguss.



Mehr erfahren:

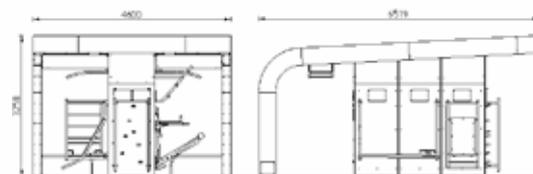


MOUV'ROC® LION

Best.nr. 08 300A
11 Benutzer
90 Übungen
Gewicht: 2 700 kg



Farben:
Metallstruktur: Reinorange | RAL 2004
HPL Paneele: Birch grey

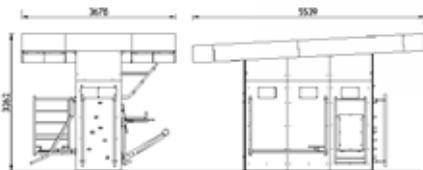


MOUV'ROC® RHINO

Best.nr. 08 300B
8 Benutzer
60 Übungen
Gewicht: 2 100 kg



**über 100
Installationen
in Europa**



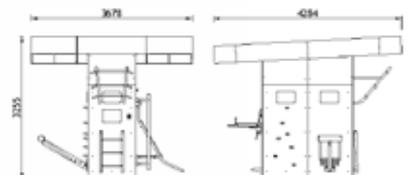
Mehr erfahren:



Farben:
Metallstruktur: Türkisblau | RAL 5018
HPL Paneele: Medium grey

MOUV'ROC® TIGRE

Best.nr. 08 200B
6 Benutzer
40 Übungen
Gewicht: 1 650 kg



Farben:
Metallstruktur: Verkehrsrot | RAL 3020
HPL Paneele: Gentian blue

MOUV'ROC® LÉOPARD

Best.nr. 08 100B
4 Benutzer
25 Übungen
Gewicht: 1200 kg



über **100**
Installationen
in Europa



Mehr erfahren:



Farben:
Metallstruktur: Anthrazitgrau | RAL 7016
HPL Paneele: Yellowish green

OPEN MOUV'ROC®

Mehr als nur Sport

Noch mehr Stärken

Eine gerade und klare Linie

Ein warmes, leichtes und strahlendes Ambiente



Eine große inklusive Familie, aufgeschlossen gegenüber den Fähigkeiten jedes Einzelnen



Mehr Abwechslung

Ein offener, einladender und konfigurierbarer Raum

Eine verbesserte Zugänglichkeit



Originelle, innovative und angepasste Fitnessgeräte



Entdecken Sie alle MOUV'ROC®
in Europa auf einen Blick!



Open Mouv'Roc® öffnet sich einem immer zahlreicheren Publikum. Von weiblichem Stil geprägt bietet es verfeinerte Übungen und Ergonomie, und angepasst an das Ambiente trägt es zu einem gleichberechtigten Zugang zu Außenanlagen bei.

Er legt speziellen Wert darauf, den Senioren wahren Platz zu schaffen, und geht noch weiter, was Zugänglichkeit und die Aufwertung der Gesundheitspolitik betrifft.

UNIVERSELL

OPEN MOUV'ROC® XL

Endfassade

Kombination 01 mit Léda Satellit

Best.nr. 09 410 02 01

16 Benutzer

102 Übungen



Andere Kombinationen:

02 lo

03 Luna

04 Inklusiver Bogen

05 Boxsack

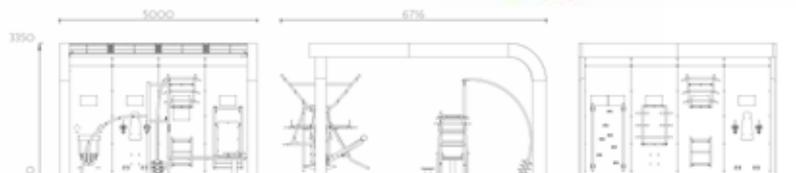
06 Barren



Farben:

Metallstruktur: Signalgelb Ral 1003

HPL Paneele: Pastel grey | Achatgrau Ral 7038



UNIVERSELL

OPEN MOUV'ROC® L

Endfassade

Kombination 01 mit Geräten an den Pfosten:
Niedriger Stepper & Vertikale Stangen | Gymnastiksitz
Best.nr. 09 310 02 01
12 Benutzer
90 Übungen



Andere Kombinationen:

02 Jump
03 Messlatte & Fingerleiter | Gymnastiksitz



über 100
Installationen
in Europa



Konfigurierbarer Raum

Mehr erfahren:



Farben:
Metallstruktur: Weißgrün Ral 6019
HPL Paneele: Polar oak | Gelbgrau Ral 7034

UNIVERSELL

OPEN MOUV'ROC® XL

Zurückgesetzte Fassade

Kombination 01 mit Geräten an den Pfosten:
Doppel-Stepper & Vertikale Stangen
Messlatte & Fingerleiter
Best.nr. 09 415 02 01
14 Benutzer
95 Übungen



Andere Kombinationen:

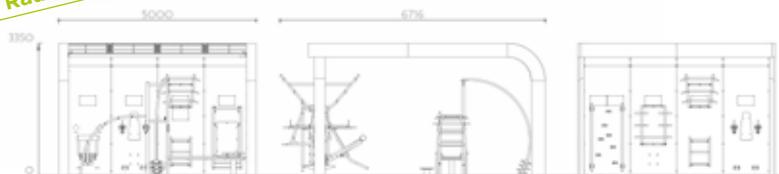
02 Messlatte & Fingerleiter | Gymnastiksitz
03 Doppel-Stepper & Vertikale Stangen | Jump



über 100
Installationen
in Europa



Konfigurierbarer Raum



Farben:

Metallstruktur: Mahagonibraun Ral 8016
HPL Paneele: Corro I Mahagonibraun Ral 8016

UNIVERSELL

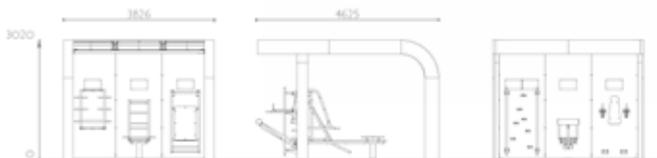
OPEN MOUV'ROC® L

Zurückgesetzte Fassade

Best.nr. 09 315 02 00

10 Benutzer

84 Übungen



Mehr erfahren:



Farben:
Metallstruktur: Blaugrau Ral 7031
HPL Paneele: Atlantis | Türkisblau Ral 5018

SPORT

OPEN MOUV'ROC® XL

Endfassade

Kombination 01 mit Boxsack

Best.nr. 09 410 03 01

13 Benutzer

94 Übungen



Andere Kombinationen:

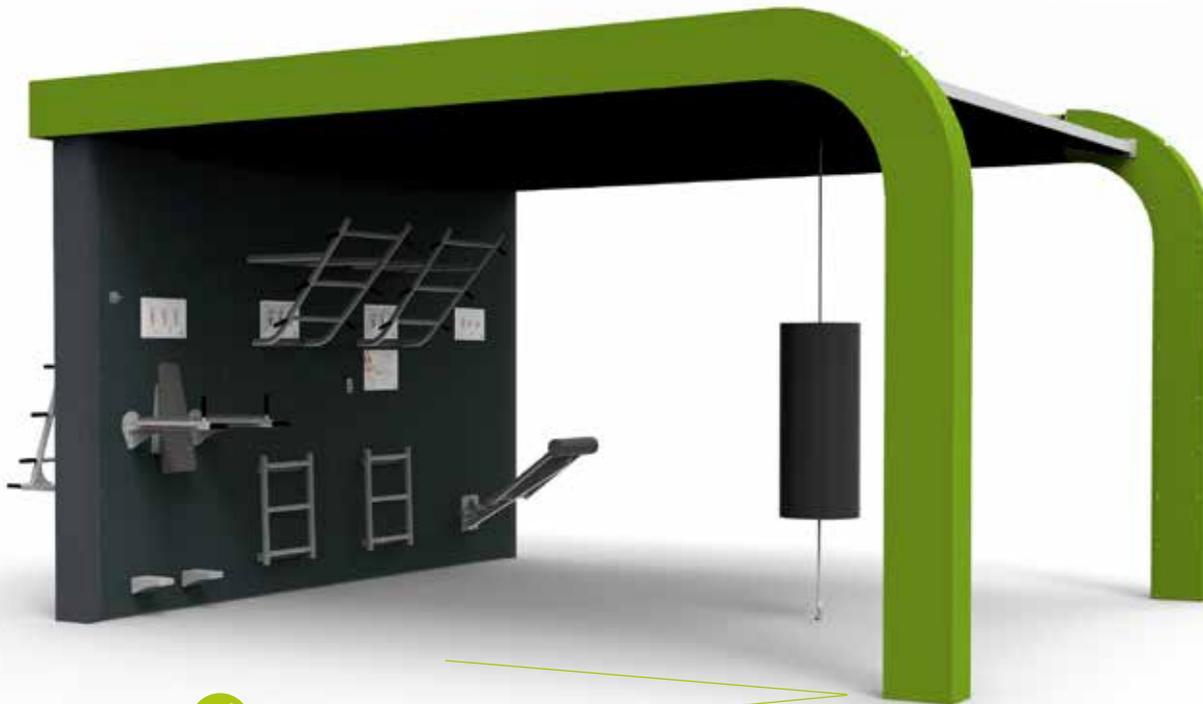
02 lo

03 Léda

04 Luna

05 Inklusiver Bogen

06 Barren

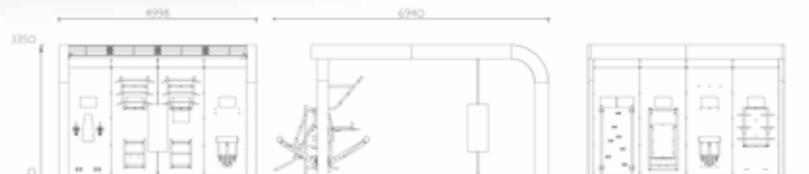


Konfigurierbarer Raum

Farben:

Metallstruktur: Irrawaddy 2525

HPL Paneele: Charcoal | Graphitgrau Ral 7024



SPORT

OPEN MOUV'ROC® L

Endfassade

Kombination 01 mit Geräten an den Pfosten:
Niedriger Stepper & Vertikale Stangen | Vertikale Stangen
Best.nr. 09 310 03 01
12 Benutzer
90 Übungen

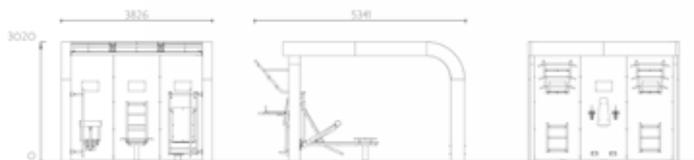


Andere Kombinationen:

02 Gymnastiksitz | Vertikale Stangen | Niedriger Stepper
03 Jump | Vertikale Stangen



**über 100
Installationen
in Europa**



Konfigurierbarer Raum

Mehr erfahren:



Farben:
Metallstruktur: Weißaluminium Ral 9006
HPL Paneele: Mars red | Reinrot Ral 3028

SPORT

OPEN MOUV'ROC® XL

Zurückgesetzte Fassade

Kombination 01 mit Geräten an den Pfosten:

Jump | Vertikale Stangen

Best.nr. 09 415 03 01

13 Benutzer

94 Übungen



Andere Kombinationen:

02 Jump | Doppel-Stepper & Vertikale Stangen

03 Doppel-Stepper & Vertikale Stangen | Vertikale Stangen



**über 100
Installationen
in Europa**

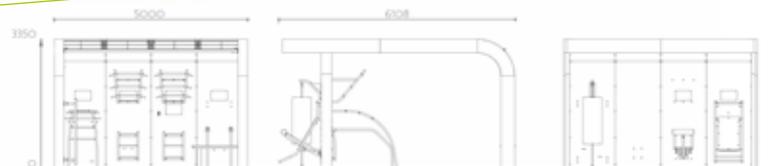


Konfigurierbarer Raum

Farben:

Metallstruktur: Sulfur yellow Ral 1016

HPL Paneele: Atlantis 0056 | Schwefelgelb Ral 1016



SENIOR

OPEN MOUV'ROC® L

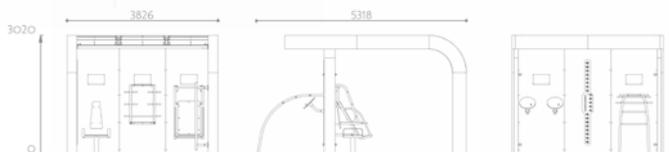
Zurückgesetzte Fassade

Kombination 01 mit Geräten an den Pfosten:
Vertikale Stangen | Messlatte & Fingerleiter
Best.nr. 09 315 04 01
8 Benutzer
40 Übungen



Andere Kombinationen:

02 Gymnastiksitz | Messlatte & Fingerleiter



 **Konfigurierbarer Raum**

Mehr erfahren:



Farben:
Metallstruktur: Beigerot Ral 3012
HPL Paneele: Winter white | Perlweiß Ral 1013

GESUNDHEIT

OPEN MOUV'ROC® XL

Zurückgesetzte Fassade

Kombination 01 mit Geräten an den Pfosten:
02 Gymnastiksitz | Messlatte & Fingerleiter
Best.nr. 09 415 04 01
14 Benutzer
97 Übungen



Andere Kombinationen:

02 Gymnastiksitz | Doppel-Stepper & Vertikale Stangen



Konfigurierbarer Raum

Farben:

Metallstruktur: Orientrot Ral 3031
HPL Paneele: Birch grey | Grauweiß Ral 9002



OPEN MOUV'ROC® XL

Endfassade

Kombination 01 mit Satellit Inklusiver Bogen

Best.nr. 09 410 04 01

13 Benutzer

94 Übungen



Andere Kombinationen:

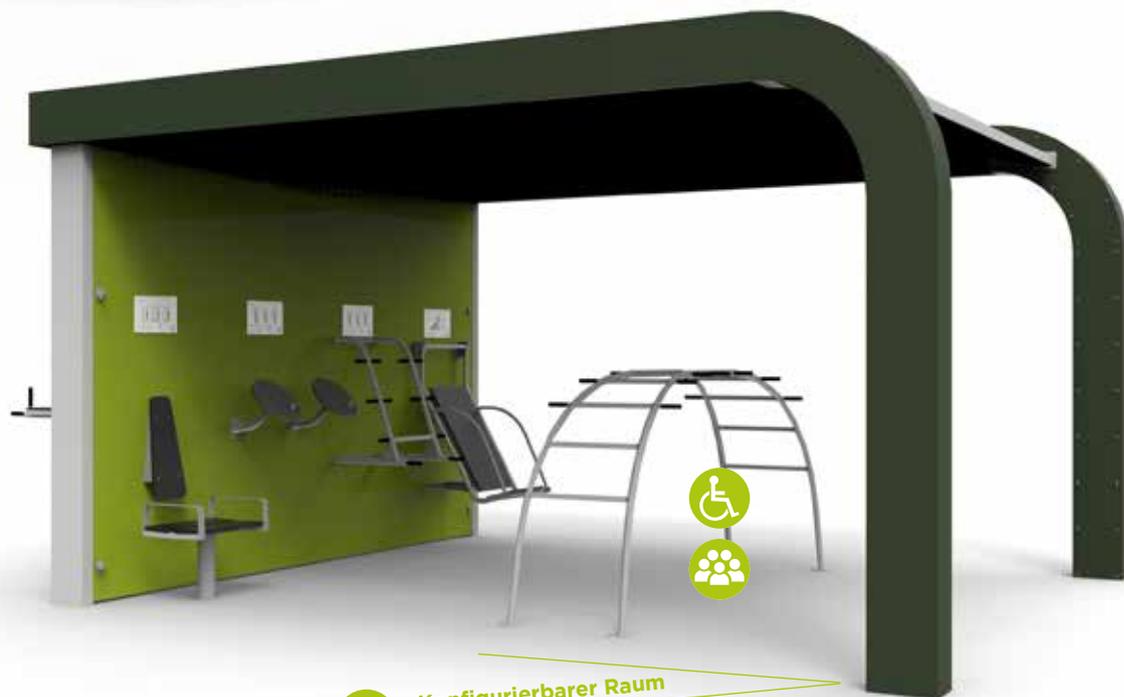
02 Io

03 Léda

04 Rhéa

05 Chaotischer Weg

06 Motorik-Rampe



Konfigurierbarer Raum

über 100
Installationen
in Europa



Mehr erfahren:



Farben:
Metallstruktur: Chromoxidgrün Ral 6020
HPL Paneele: Yellowish green I Tikal 2525

DIE GANZE PRODUKTWELT

OPEN MOUV'ROC®

Mehr als nur Sport

XL

L

Endfassade

UNIVERSELL

Best.nr. 09 410 02 01



UNIVERSELL

Best.nr. 09 310 02 01



SPORT

Best.nr.
09 410 03 01



**Zurückgesetzte
Fassade**

UNIVERSELL

Best.nr. 09 415 02 01



UNIVERSELL

Best.nr. 09 315 02 00



SPORT

Best.nr.
09 415 03 01



Endfassade



Zurückgesetzte
Fassade



XL

L

XL



SPORT

Best.nr. 09 310 03 01



GESUNDHEIT

Best.nr. 09 410 04 01



SENIOR

Best.nr. 09 315 04 01



GESUNDHEIT

Best.nr. 09 415 04 01



Mehr erfahren:



Die gesamte Produktreihe ist auf sineugraff.com





SATELLITEN | COMBOS

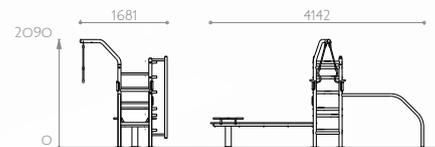
io

Muskelstärkung

Best.nr. 07 200

4 Benutzer

12 Übungen



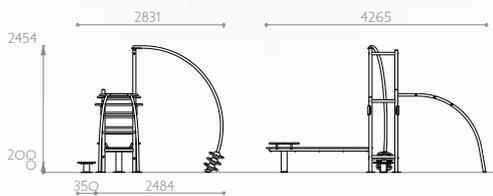
Léda

Inklusives Training

Best.nr. 07 210

4 Benutzer

13 Übungen



Mehr erfahren:



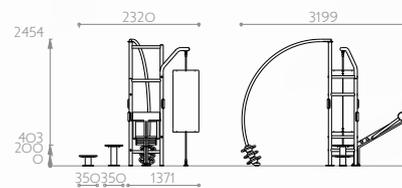
Luna

Herztraining

Best.nr. 07 220

4 Benutzer

10 Übungen



SATELLITEN | COMBOS

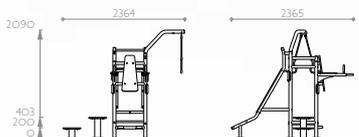
Sao

Bauchmuskel-Training

Best.nr. 07 230

4 Benutzer

16 Übungen



Mehr erfahren:



SATELLITEN | COMBOS

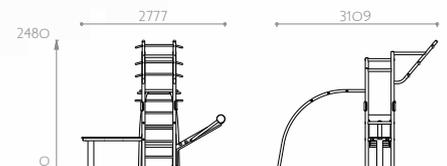
Styx

Rücken-Training

Best.nr. 07 240

4 Benutzer

12 Übungen

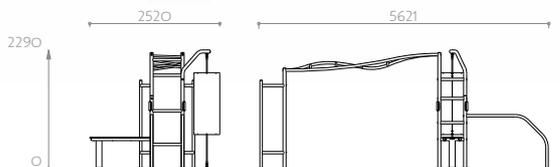


SATELLITEN | COMBOS

Mimas

Cross Training

Best.nr. 07 250
6 Benutzer
14 Übungen



Mehr erfahren:



Niedriger Stepper

Herztraining

Best.nr. 07 106
1 Benutzer
5 Übungen



Mittelhoher Stepper

Herztraining

Best.nr. 07 107
1 Benutzer
5 Übungen



Lumbar roller

Cross Training Focus

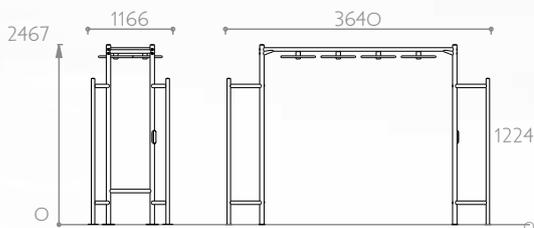
Best.nr. 07 105
1 Benutzer
4 Übungen



Gyroskopische Leiter

Cross Training

Best.nr. 07 104
5 Benutzer
5 Übungen



Mehr erfahren:





Barren

Street Workout

Best.nr. 07 102

2 Benutzer

6 Übungen



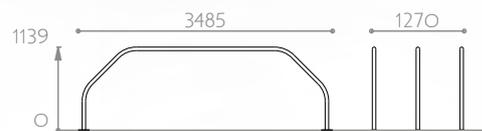
Dreifacher Barren

Street Workout

Best.nr. 07 103

4 Benutzer

7 Übungen

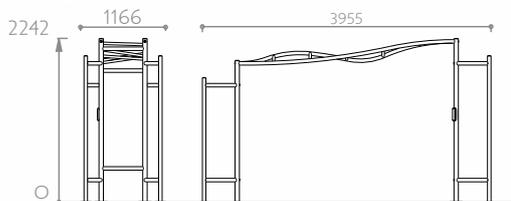




Cross-training Leiter

Street Workout

Best.nr. 07 101
5 Benutzer
15 Übungen



Mehr erfahren:



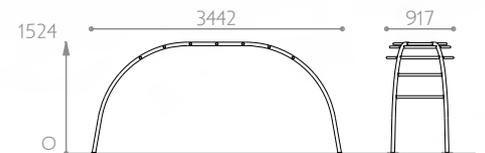


Inklusiver Bogen

Best.nr. 07 100

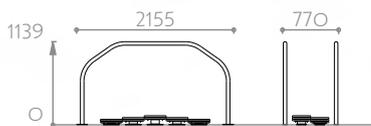
3 Benutzer

6 Übungen



Chaotischer Pfad

Best.nr. 07 108
1 Benutzer
1 Übung

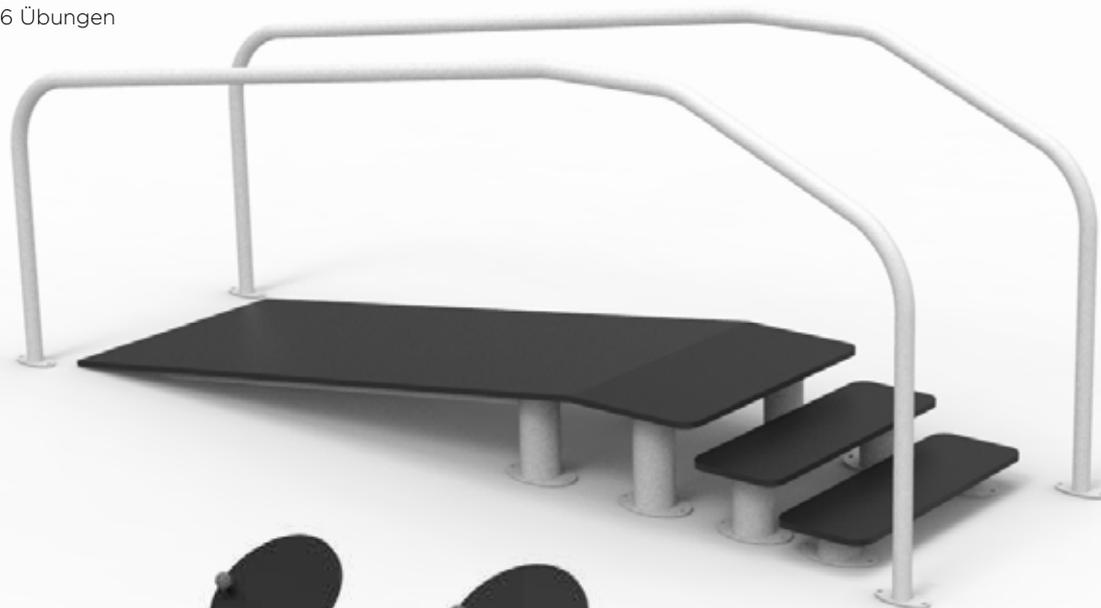


Mehr erfahren:



Motorische Treppe

Best.nr. 07 112
3 Benutzer
6 Übungen



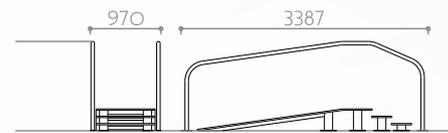
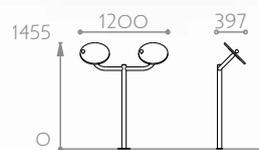
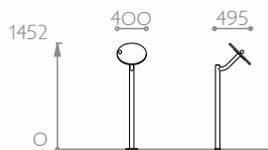
Drehscheibe

Best.nr. 07 110
1 Benutzer
2 Übungen



Doppelte Drehscheibe

Best.nr. 07 111
1 Benutzer
4 Übungen



Rh ea

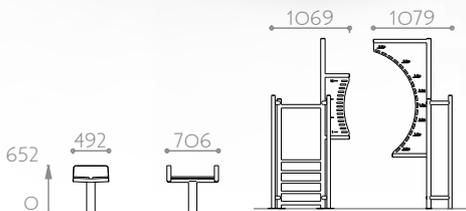
Messlatte & Fingerleiter

Best.nr. 07 113
3 Benutzer
3 Übungen



Gymnastiksitz

Best.nr. 07 109
1 Benutzer
4 Übungen



Mehr erfahren:

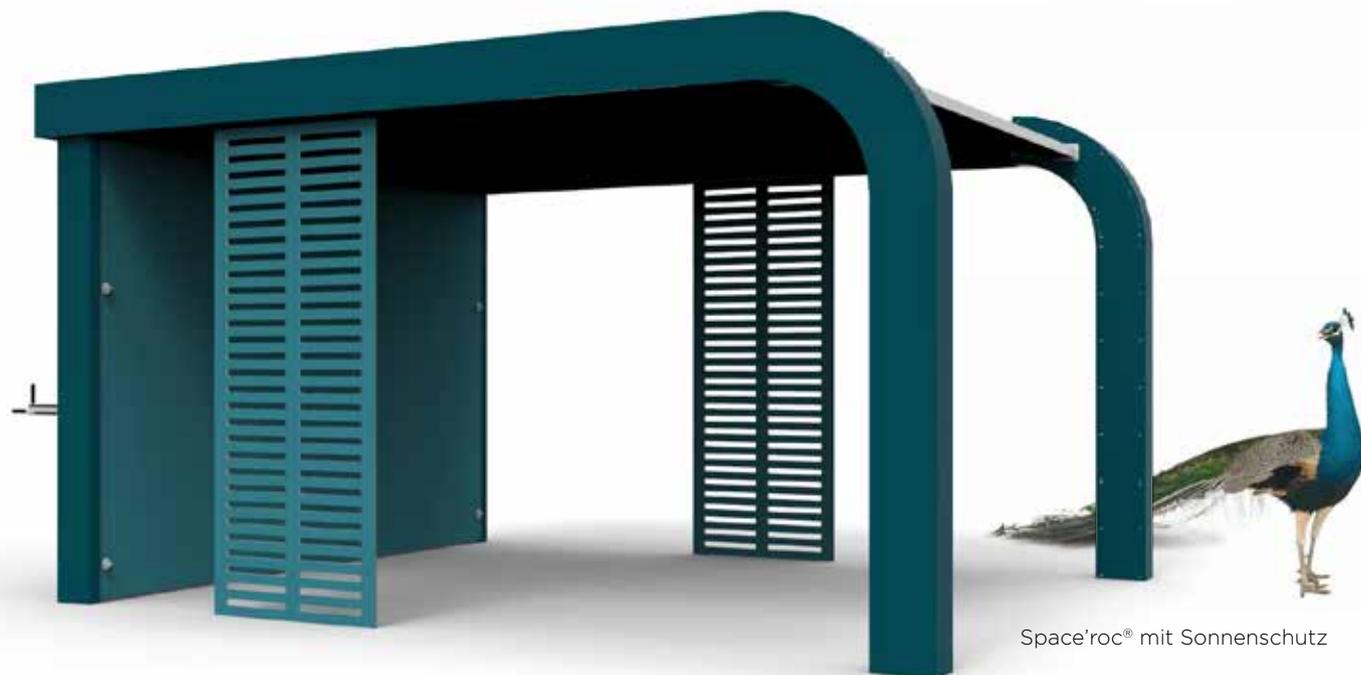


SPACE'ROC® XL

Endfassade

Best.nr.: 09 412 01 00

Space'roc® mit Rubber Line



Space'roc® mit Sonnenschutz



Farben:
Metallstruktur: Ozeanblau Ral 5020
HPL Paneele: Petrol green

SPACE'ROC® XL

Endfassade

Best.nr.: 09 412 01 00



Space'roc® mit Arobase-Mobiliar



Inspiration: Space'roc® mit inspirierender
Wandmalerei & Live Mobiliar
Unverbindliche Abbildung

**über 100
Installationen
in Europa**

Mehr erfahren:

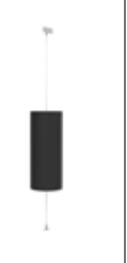


Farben:
Metallstruktur: Ozeanblau Ral 5020
HPL Paneele: Petrol green

FITNESSGERÄTE

GERÄTE	Sprossenleiter	Römischer Stuhl Dips	Römischer Stuhl Senior	Vertikale Stangen & Klampen	Rücken-trainer	Horizontale Bank	Sit-up Bank	Vertikale Push-ups	Barren	1/2 Barren
										
MOUV'ROC®	×	×		×	×	×	×			×
OPEN MOUV'ROC®	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
SPACE'ROC®	×	×		×	×					
COMBO	×	×		×	×	×	×			×
SOLO					×				×	
Muskelgruppe	Oberkörper Rücken/ Schultern / Trapezmuskel: Breiter Rückenmuskel Bizeps	Bauchmuskeln: Bauchmuskeln Kleiner Lendenmuskel Dips: Trizeps Brustmuskeln Rückenmuskeln Arme Trapezmuskel	Bauchmuskeln/ Arme: Bauchmuskeln Kleiner Lendenmuskel Arme Trizeps Trapezmuskel	Beine: Oberschenkelmuskel Gesäßmuskel Waden	Rücken: Lenden Schultern Schräge Bauchmuskeln	Oberkörper / Beine: Brustmuskeln Trizeps Deltoid Bauchmuskeln Gesäßmuskel Oberschenkelmuskel	Bauchmuskeln Kleiner Lendenmuskel	Oberkörper: Brustmuskeln Trizeps Dips: Trizeps Brustmuskeln Deltoid	Oberkörper: Brustmuskeln Trizeps Rücken Bizeps Deltoid Trapezmuskel Bauchmuskeln	Oberkörper: Brustmuskeln Trizeps Rücken Bizeps Deltoid Trapezmuskel Bauchmuskeln
Erholung			×	×	×	×	×	×		
Produktwelt	UNIVERSELL	UNIVERSELL	GESUNDHEIT	GESUNDHEIT	UNIVERSELL	UNIVERSELL	UNIVERSELL	UNIVERSELL	SPORT	GESUNDHEIT
Anzahl Übungen	12	6	4	3	3	27	3	4	6	6



Inklusiver Bogen	1/2 Inklusiver Bogen	Gymnastik-sitz	Niedriger Stepper	Mittelhoher Stepper	Doppel-Stepper	Vertikale Stangen	Jump	Boxsack	Gyroskopische Leiter	Cross training Leiter
										
					×	×	×			×
×	×	×	×	×	×	×	×	×		
						×				
	×		×	×	×	×	×	×		×
×		×	×	×	×				×	×
Oberkörper: Brustmuskeln Trizeps Rücken Bizeps Deltoid Trapezmuskel	Oberkörper: Brustmuskeln Trizeps Rücken Bizeps Deltoid Trapezmuskel	Beine: Oberschenkel-muskel Gesäßmuskel Waden Oberkörper: Arme Brustmuskeln Schultern	Bauchmuskeln Beine Gesäßmuskel	Bauchmuskeln Beine Gesäßmuskel	Bauchmuskeln Beine Gesäßmuskel	Beine: Oberschenkel-muskel Gesäßmuskel Waden	Unterkörper: Gesäßmuskel Oberschenkel-muskel Waden Bauchmuskeln Brustmuskeln Schultern Trizeps	Ganzer Körper	Oberkörper: Brustmuskeln Trizeps Rücken Bizeps Deltoid Trapezmuskel Bauchmuskeln	Oberkörper: Brustmuskeln Trizeps Rücken Bizeps Deltoid Trapezmuskel Bauchmuskeln
		×	×		×	×	×			
GESUNDHEIT	GESUNDHEIT	GESUNDHEIT	UNIVERSELL	UNIVERSELL	UNIVERSELL	GESUNDHEIT	SPORT	SPORT	SPORT	SPORT
6	6	7	6	6	5	2	6	5	3	4

SPORT & GESUNDHEIT FITNESSGERÄTE

Motorik									Zubehör
Ringe & Fitnessbänder	Cross Squats	Chaotischer Pfad	Motorische Treppe	Arm-Messlatte	Bein-Messlatte	Fingerleiter	Drehscheibe	Doppelte Drehscheibe	Befestigungsringe für Fitnessbänder
									
									×
×	×	×	×	×	×	×		×	×
									×
×	×			×	×	×			
		×	×				×	×	
Rückenmuskeln Schultern Arme Brustmuskeln	Beine: Oberschenkelmuskel Gesäßmuskel Waden Oberkörper: Arme Brustmuskeln Schultern	Beine, Motorik und Gleichgewicht	Beine, Motorik und Gleichgewicht	Beweglichkeit Schultern	Beweglichkeit Hüften	Fingerfertigkeit	Beweglichkeit Schultern	Beweglichkeit Schultern	Koordination Obere Gliedmaßen
					×		×	×	×
UNIVERSELL	SPORT	SENIOREN	SENIOREN	GESUNDHEIT	GESUNDHEIT	SENIOREN	SENIOREN	SENIOREN	SPORT
6	2	1	2	1	1	1	2	3	

Mehr erfahren:







50

1971 - 2021



STADTMÖBLIERUNG

ENTWICKELT UND HERGESTELLT IN FRANKREICH



www.sineugraff.com

253a, rue d'Epfig • 67230 KOGENHEIM • FRANKREICH • +33 (0)3 88 58 74 58
contact@sineugraff.com • www.sineugraff.com